|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
| **1** | **1 завтрак** | | |
| 1 | Каша овсяная | 250 | 358,97 |
| 2 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 22,5 |
| 3 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 113,6 |
| 4 | Выпечка | 60 | 180 |
| **Итого** |  | **550** | **675,07** |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

14 марта *2025 года*

*Завтрак*

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Суп вермишелевый на кур/б | 250 | 112,375 | Суп вермишелевый на кур/б | 250 | 112,375 |
| 2 | Тефтели рыбные с томатным соусом | 100/20 | 302,867 | Тефтели рыбные с томатным соусом | 100/20 | 302,867 |
| 3 | Картофельное пюре | 180 | 195,928 | Картофельное пюре | 180 | 195,928 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 84,0 | Сок фруктовый | 200 | 84,0 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  | **770** | **737,97** |  | **770** | **737,97** |