|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
| **1** | **1 завтрак** | | |
| 1 | Вермишель молочная | 250 | 262,5 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 109,91 |
| 3 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 113,6 |
| 4 | Фрукт сезонный | 100 | 26,0 |
| **Итого** |  | **590** | **512,01** |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

13 марта *2025 года*

*Завтрак*

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 |
| 2  3 | Котлета куринная с томатным соусом | 100/20 | 490,49 | Котлета куринная с томатным соусом | 100/20 | 490,49 |
| 4 | Каша гречневая | 180 | 122,88 | Каша гречневая | 180 | 122,88 |
| 5 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 49,53 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 49,53 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  | **770** | **856,05** |  | **770** | **856,05** |