УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

12 марта *2025 года*

*Завтрак*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Выход (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
| **1** | **1 завтрак** | | |
| 1 | Омлет | 200 | 283,96 |
| 2 | Зелёный горошек | 100 | 130,0 |
| 3 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 113,6 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 20,95 |
| **Итого** |  | **540** | **548,51** |

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 144,0 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 144,0 |
| 2  3 | Наггетсы запечёные с томатным соусом | 100/20 | 317,78 | Наггетсы запечёные с томатным соусом | 100/20 | 317,78 |
| 4 | Картофель запечённый | 180 | 252,412 | Картофель запечённый | 180 | 252,412 |
| 5 | Кисель ягодный | 200 | 26,2 | Кисель ягодный | 200 | 26,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  | **770** | **783,192** |  | **770** | **783,192** |