УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Завтрак**

11 марта *2025 года*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Выход (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
| **1** | **1 завтрак** | | |
| 1 | Гречка отварная | 180 | 152,52 |
| 2 | Фрикадельки по-калининградски | 110 | 296,348 |
| 3 | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,63 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 170,4 |
| **Итого** |  | **550** | **705,898** |

**Обед**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Суп вермишелевый на кур/б | 250 | 112,375 | Суп вермишелевый на кур/б | 250 | 112,375 |
| 2 | Гуляш из отварного мяса | 100 | 299,24 | Гуляш из отварного мяса | 100 | 299,24 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 184,944 | Рис отварной | 180 | 184,944 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 63,32 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 63,32 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  | **750** | **702,679** |  | **750** | **702,679** |