УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

10 марта *2025 года*

*Завтрак*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Наименование блюд | Выход (г) | Энергетическая ценность,ккал |
|  |  |  |  |
| **1** | **1 завтрак** |
| 1 | Блины | 200 | 402,92 |
| 2 | Молоко сгущённое | 30 | 150,5 |
| 3 | Фрукт сезонный | 100 | 26,0 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 22,5 |
| 5 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 113,6 |
| **Итого** |  | **570** | **715,52** |

Обед

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | **Фактическое меню на день** |
| №  | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,ккал |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 293,21 | Макаронные изделия отварные | 180 | 293,21 |
| 3 | Ёжики куринные с томатным соусом | 100/20 | 360,46 | Ёжики куринные с томатным соусом | 100/20 | 360,46 |
| 4 | Компот из свежих плодов(яблоки) | 200 | 49,53 | Компот из свежих плодов(яблоки) | 200 | 49,53 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  | **770** | **896,35** |  | **770** | **896,35** |