|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
|  | **1 завтрак** | | |
| 1 | Пельмени с маслом | 230 | 487,9 |
| 2 | Чай | 200 | 20,95 |
| 3 | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 56,8 |
| 4 | Фрукт сезонный | 100 | 26,0 |
| **Итого** |  | **550** | **591,65** |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

7 марта *2025 года*

*Завтрак*

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 |
| 2 | Рагу из мяса птицы (курица) | 280 | 432,91 | Рагу из мяса птицы (курица) | 280 | 432,91 |
| 3 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 49,83 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 49,83 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого** |  | **750** | **675,89** |  | **750** | **675,89** |