УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

6 марта *2025 года*

*Завтрак*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Наименование блюд | Выход (г) | Энергетическая ценность,ккал |
|  |  |  |  |
| **1** | **1 завтрак** |
| 1 | Биточки куринные с томатным соусом и зелёным горошком | 80/20/40 | 361,353 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 104,928 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 94,25 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 113,6 |
| **Итого** |  | **560** | **674,131** |

Обед

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | **Фактическое меню на день** |
| №  | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,ккал |
| 1 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 144,0 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 144,0 |
| 2  | Бефстроганов из отварного мяса говядины  | 100 | 369,9 | Бефстроганов из отварного мяса говядины  | 100 | 369,9 |
| 4 | Рис отварной | 180 | 184,944 | Рис отварной | 180 | 184,944 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 84,00 | Сок фруктовый | 200 | 84,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **750** | **825,644** |  | **750** | **825,644** |