|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
|  | **1 завтрак** | | |
| 1 | Каша пшённая | 250 | 382,03 |
| 2 | Кондитерское изделие | 60 | 65,333 |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 22,5 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 170,4 |
| **Итого** |  | **570** | **640,263** |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

**Меню на день**

5 марта *2025 года*

*Завтрак*

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Суп вермишелевый на кур/б | 250 | 112,375 | Суп вермишелевый на кур/б | 250 | 112,375 |
| 2 | Гуляш из мяса | 100 | 388,253 | Гуляш из мяса | 100 | 388,253 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 195,928 | Пюре картофельное | 180 | 195,928 |
| 4 | Кисель ягодный | 200 | 26,2 | Кисель ягодный | 200 | 26,2 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **750** | **765,556** |  | **750** | **756,556** |