|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
|  | **1 завтрак** | | |
| 1 | Запеканка из творога с молоком сгущённым | 240 | 228,132 |
| 2 | Кондитерское изделие | 60 | 180,0 |
| 3 | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,63 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 170,4 |
| **Итого** |  | **560** | **665,162** |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

Завтрак

4 марта *2025 года*

Обед

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150,35 |
| 2 | Котлета говяжья с томатным соусом | 100/20 | 203,21 | Котлета говяжья с томатным соусом | 100/20 | 203,21 |
| 3 | Каша гречневая | 180 | 122,88 | Каша гречневая | 180 | 122,88 |
| 4 | Компот из плодов сушёных | 200 | 102,4 | Компот из плодов сушёных | 200 | 102,4 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **750** | **621,64** |  | **750** | **621,64** |