|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
|  |  |  |  |
|  | **1 завтрак** | | |
| 1 | Макароны с сыром | 200 | 198,52 |
| 2 | Кукуруза консервированная | 100 | 195,00 |
| 3 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 91,3 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 50 | 142,0 |
| **Итого** |  | **550** | **626,82** |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Драчёва Е.В.

Завтрак

3 марта *2025 года*

**Обед**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню на день** | | | **Фактическое меню на день** | | |
| № | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетиче-ская ценность,  ккал | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность,  ккал |
| 1 | Плов куринный | 280 | 464,032 | Плов куринный | 280 | 464,032 |
| 2 | Напиток ягодный | 200 | 41,04 | Напиток ягодный | 200 | 41,04 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 |
| 4 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 144 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 144 |
| 5 |  | **750** | **691,872** |  | **750** | **691,872** |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  |