

Рассмотрен и принят педагогическим советом школы протокол от 28.08.2024 № 1

Утвержден
Е.В. Драчёва
приказом школы
от 28.08.2024 № 01-04/95



**Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся 1-9 классов с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), реализующих ФГОС ОУО
БОУ «Игмасская ООШ»
на 2024-2025 учебный год
(1 вариант)**

**Пояснительная записка
к учебному плану адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся 1-9 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями), реализующих ФГОС ОУО
БОУ «Игмасская ООШ»
на 2024-2025 учебный год
(1 вариант)**

Учебный план образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) сформирован на основе:

1. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
4. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), утвержденной приказом от 30.12.2022 N 71930.
5. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последующими изменениями;
6. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (вступает в силу с 1 сентября 2021 года);
7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
8. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СП 2.4.3648-20);
9. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания" (далее — СанПиН 1.2.3685- 21);

10. Устав бюджетного общеобразовательного учреждения «Игмасская основная общеобразовательная школа», утвержденного приказом управления образования администрации Нюксенского муниципального района Вологодской области от 28.12.2022 №01-03/399

Продолжительность учебного года при получении образования составляет 34 недели/165 дней/ по 5-дневной учебной неделе, в 1 классе — 33 недели /170 дней/. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Обучение организовано в одну смену. Начало учебных занятий – 09.00. Продолжительность уроков – для 1-х классов в сентябре - октябре 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре — 4 урока по 35 минут, январь - май 4 урока по 40 минут каждый; для 2-9 классов - 40 минут. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность урока определяется с учётом индивидуальных особенностей, поэтому с целью профилактики перегрузок проводятся динамические, физкультурные, игровые паузы, т.е. устанавливается особый здоровьесберегающий режим. Снижению утомляемости способствует активный двигательный режим, наличие двух динамичных перемен продолжительностью 20 минут каждая. Коррекционно-развивающие занятия начинаются с 13⁰⁰ часов. Между их началом и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка не превышает: в 1-х классах 21 час в неделю, во 2-4 классах – 23 часа, в 5 классе- 29 часов, в 6 классе- 30 часов, в 7 классе-30 часов, 8-9 класс – 30 часов. В 1-ом классе и 1 полугодии 2 класса обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Комплектование классов для детей с ОВЗ осуществляется на основании заявления – согласия родителей (законных представителей) и заключения психолого-медико- педагогической комиссии.

Учебный план школы для обучающихся с ОВЗ фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В учебный план для обучающихся с ОВЗ включены обязательные предметные области и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в школе и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ОВЗ:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно - нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), использовано на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии, на введение учебных курсов для коррекционно-развивающих занятий. Ввиду отсутствия навыков чтения, математических вычислений, пересказа, логопедических проблем часть, формируемая участниками образовательных отношений, распределена следующим

образом: увеличение количества часов на 1 час во 2,3 4 классах по предметам русский язык, математика, 1 час ручной труд для развития мелкой моторики; увеличение количества часов на 1 час математика (5-9 класс), на 1 час русский язык (5 класс) из части формируемой участниками образовательных отношений.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ учебного плана, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

В учебном плане сохранены все части и структурные элементы по предметным областям, нормативное количество часов, выделенных на изучение. Полнота УП школы в контексте сохранения всех его компонентов выполняется на 100%.

Максимальные объемы обязательной нагрузки соблюдаются.

Учебный план для обучающихся с ОВЗ разработан на нормативный срок освоения (9 лет), как наиболее оптимальный для получения образования необходимого для социальной адаптации и реабилитации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится в форме накопительной системы оценивания (НСО).

Рассмотрен и принят педагогическим советом школы протокол от 28.08.2024 № 1

Утвержден _____ Е.В. Драчёва
приказом школы
от 28.08.2024 № 01-04/95

68. Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I–IV классов.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102

Изменения – 07

1770

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	6	6	6	6	6	30
логопедические занятия	3	3	3	3	3	15
ритмика	1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных	2	2	2	2	2	10

процессов							
Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	4	20
Всего часов	31	31	33	33	33	33	161

Общий объем учебной нагрузки составляет 3 732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели в II–IV классах).

69. Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V–IX классов.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2

Изменения – 07

1771

Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33

Итого	27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)	6	6	6	6	6	30
другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Всего часов	39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5 066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

